

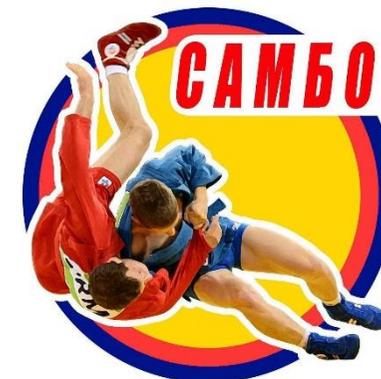
Физкультурно-спортивная направленность

«Самбо» Возраст от 7 до 18 лет

Самбо – это наука обороны, а не нападения, не только учит самозащите, но и дает богатый жизненный опыт, формирующий твердый характер, стойкость и выносливость, которые необходимы в работе и общественной деятельности. Самбо формирует внутреннюю нравственную опору и сильную личную позицию в достижении жизненных целей, формирует людей, способных постоять за себя, за свою семью, за Родину.

Расписание:

Понедельник	Вторник	Среда	Суббота
16:30-18:00	17:30-18:15 18:30-19:15 19:30-20:15	16:30-18:00	16:30-17:15 17:30-18:15



Руководитель: *Даниловский Василий Владимирович*

Телефон руководителя *8-950-000-44-39*



Физкультурно-спортивная направленность

«Дзюдо» *Возраст от 7 до 18 лет*

Спортивная секция «Дзюдо» создана для привлечения подростков к занятиям спортом, укрепления их здоровья, совершенствования физических способностей детей. В ходе реализации программы решаются задачи укрепления здоровья, развития форм и функций организма подростков; усвоения теоретических и методических основ дзюдо, овладения двигательной культурой дзюдо, навыками противоборства с противником, включая подготовку к соревнованиям и достижение высоких спортивных результатов; воспитания нравственных, волевых и физических качеств воспитанников.

Расписание:

Понедельник	Вторник	Среда	Суббота
14:30-16:00	14:30-15:15 15:30-16:15 16:30-17:15	14:30-16:00	14:30-15:15 15:30-16:15

Руководитель: *Даниловский Василий Владимирович*

Телефон руководителя 8-950-000-44-39



Физкультурно-спортивная направленность

«ОФП с элементами тхэквондо» Возраст от 7 до 15 лет

Данная программа содержит теоретический и практический материал для организации работы в объединении «Тхэквондо». Отличительными особенностями программы является акцент на организацию воспитательной работы, создание ситуации успеха, использования личностно-развивающих, воспитательных технологий в процессе работы с детьми, начинающими заниматься тхэквондо.

Расписание:

Вторник	Четверг	Суббота
14:20-15:05	14:20-15:05	
15:20-16:05	15:20-16:05	12:30-14:15
16:20-17:05	16:20-17:05	

Руководитель: *Манина Дарья Сергеевна*

Телефон руководителя *8-960-268-19-49*

